@maisonboheme13 06 49 10 51 80

Menu

Tapas & Diner Cocktails & Vins

40 rue Saint-Sébastien Marseille 6

# A propos de nous

Bienvenue chez Maison Bohème, un lieu où chaque moment de la journée a sa propre ambiance et son rituel.

Le midi, on célèbre la fraîcheur avec des assiettes légères aux couleurs du marché : salades du jour, avocado toasts et petits plats d'inspiration végétale.

Le soir venu, l'atmosphère se réchauffe : on partage des assiettes ensoleillées, inspirées de nos voyages autours de la Méditerranée. Et chaque samedi et dimanche, dès 10h, notre brunch vous accueille pour un moment suspendu hors du temps.

Notre cuisine est vivante, intuitive, et profondément ancrée dans la nature. Chaque matin, nous faisons nos courses sur le marché local en privilégiant les producteurs de Provence. Nos plats évoluent au rythme des saisons, et nous veillons à proposer des alternatives véganes, sans lactose ou sans gluten, pour que chacun puisse trouver sa place à notre table. Ici, pas de sodas industriels : seulement des boissons maison ou artisanales, locales et naturelles.

Maison Bohème est labellisée 3 Écotable - la plus haute distinction possible - un engagement qui guide chacun de nos choix : respecter la terre, cuisiner de manière responsable, limiter le gaspillage, valoriser l'artisanat et la transparence.

Envie de savoir d'où viennent nos produits ? Retrouvez la liste complète de nos producteurs en fin de carte

# Approvisionnement

fruits et légumes : marché du prado (origine provence uniquement sauf avocats) et biocoop castellane

pain: maison saint-honoré

œufs : direct producteur, poules plein-air, élevées au pied de la sainte-victoire

viande : origine france. née, élevée et abattue en france

produits d'épicerie : la fourche et biocoop castellane

boissons : toutes nos boissons sont bio et/ou issus du commerce équitable, même le café !



#### **BOISSONS FRAICHES**

ICE TEA PÊCHE MAISON 5

CITRONNADE MAISON 5,5

au citron bio de sicile et sirop de verveine

ORANGE PRESSÉE 5,5
JUS DE FRUITS BIO 5
pomme / abricot / pêche

ANTÉSITE 4 boisson à la réglisse et à l'anis, sans sucre

**KOMBUCHA** *DATXA* 6 30cl - gingembre-citron

**INFUSION GLACÉE SYMPLES** 6,8 33cl - faible en calories et en sucre

- détoxifiante : infusion pétillante à la sauge et fleur de sureau

- relaxante : infusion pétillante à la cerise, verveine et lavande

SAINT-GEORGES 1L 7 OREZZA 33cl/1L 5/7

## CAFÉS

EXPRESSO / DOUBLE 2,5 / 4 CAFÉ ALLONGÉ 2.5 NOISETTE 3 CAFÉ LATTE / CAPPUCCINO 5,5 CAFÉ FRAPPÉ 6

+ sirop de vanille / caramel +1

#### **BOISSONS CHAUDES**

MATCHA LATTE 6 ceremonial grade matcha tea

**GOLDEN LATTE** 5,5 curcuma, gingembre

**CHAI LATTE** 5,5 cannelle, cardamome, poivre noir, gingembre, clou de girofle

**PINK CHAI LATTE 5.5** 

betterave, cannelle, cardamome, poivre noir, gingembre, clou de girofle

**UBE LATTE** 5,5 ubé, patate douce

Toutes ces boissons chaudes sont servies au lait d'avoine

# THÉ KUSMI TEA 4.8

BB DÉTOX thé vert, maté, pamplemousse

THÉ VERT MENTHE ANASTASIA

thé noir, bergamote, fleur d'oranger

INFUSION BE COOL verveine, menthe, réglisse

INFUSION FEEL ZEN roiboos, pomme, caramel

VERVEINE

## **MENU**

#### ASSIETTES À PARTAGER

Si vous ne prenez que des assiettes à partager, comptez 2 assiettes par personne

> FRITES MAISON - 7 zaatar, sauce mayo à l'olive kalamata

> > **PATATAS BRAVAS - 8**

HOUMOUS - 8

accompagné de crudités à tremper

PANISSES DE L'ESTAQUE - 9 sauce mayo à l'olive kalamata

CARPACCIO DE FENOUIL - 12 citron frais, huile d'olive, sarrasin grillé, sumac

**TEMPURA** - 13

beignets de légumes, chapelure japonaise panko, sauce sriracha

**BURRATA & LÉGUMES RÔTIS - 18** 

légumes de saison rôtis, burrata des Pouilles, roquettes, herbes fraiches

**JAPANESE MUSHROOM** - 15

poêlée de shiitake et effiloché de pleurotes aux sept épices japonaises, sauce tahini, gomasio, œuf au plat, pickles de graines de moutarde, herbes folles

#### **PLATS**

RIGATONI À LA CRÊME DE TRUFFE - 26 et burrata des Pouilles

DAUBE DE BŒUF À LA PROVENÇALE - 26 accompagnée de polenta crémeuse

ASSIETTE BOHÉMIENNE - 20 curry rouge de légumes de saison au lait de coco, quinoa tricolore

#### **DESSERTS**

BANANA BREAD (sans gluten / sans lactose) - 5 tranche de cake banane-noisettes-pépites de chocolat, noix de coco râpée

GRANOLA BOHÈME - 11

yaourt grec, granola maison aux amandes et noisettes torréfiées, fruits frais du moment, feuilles de menthe, sirop de verveine artisanal

**BRIOCHE PERDUE** - 12

pâte à tartiner choco-noisette, sarrasin grillé

CHARTREUSE VERTE 12 POIRE WILLIAM 8 LIMONCELLO 7

# **COCKTAILS**

#### **COCKTAILS CLASSIQUES**

APEROL SPRITZ 12 LIMONCELLO SPRITZ 12 GIN TONIC 12 KYR ROYAL PROSECCO 12 NEGRONI 13

**MOSCOW MULE 14** 

#### MOCKTAILS (SANS ALCOOL)

L'AMOUREUX 12 citron frais / cranberry / sirop de rose

**DETOX TONIC** 12 citron frais / sirop de concombre / tonic

HEALTHY GINGER 12 kombucha citron-gingembre / sirop de fleur de sureau

#### **COCKTAILS SIGNATURE**

#### LES RAFRAICHISSANTS

JARDIN SECRET 13 prosecco / sirop de fleur de sureau artisanal

RHUM CUCUMBER 15 rhum / citron frais / sirop de concombre artisanal

BASIL SMASH 15 gin / citron frais / sirop de basilic artisanal

**BRAMBLE** 15 gin / citron frais / crème de mure / sucre de canne

#### LES FRUITÉS

LE VÉRITABLE 13 rhum / abricot / sirop de verveine

PARADISE 15 vodka / pêche / litchi

LA BOHÈME 15 vodka / triple sec / citron frais / framboise

# **VINS**

#### ROUGES

**VENUS - DOMAINE DE PINCHINAT - VIN DE PAYS DU VAR -** 7 / 30 merlot/syrah/grenache/cabernet sauvignon - frais et gourmand

MAUVAIS GARÇON - VIN DE FRANCE - 7 / 30 carignan/grenaché - vin très léger, peu coloré, axé sur la cerise et la framboise

VIEILLES VIGNES - DOMAINE GRAND RIBE - AOP CÔTE DU RHÔNE - 8,5 / 36 grenache/syrah/carignan/mourvèdre - charnu et épicé comme il faut

**RE.NÉ.SENS - CHATEAU BOIS D'ARLÈNE - AOP VACQUEYRAS - 40** grenache/mourvèdre/syrah - entre fruits, épices et fraicheur

#### **BLANCS**

**BIQUEEETTE - MAS DES CABRÈS - CÉVENNES - 7 / 30** sec et fruité, pour se faire plaisir à l'apéro ou à table et passer de bons moments

**VENUS - DOMAINE DE PINCHINAT - VIN DE PAYS DU VAR -** 7 / 30 vermentino - sec et fruité, d'apéritif et de repas

RÉSERVE DES OLIVIERS - DOMAINE DE LA POUSTERLE - LUBERON - 8 / 33 boisé, vieilli en fut de chêne

FRANÇOIS & JULIEN PINON - AOP VOUVRAY - 40 chenin - sec et minéral, dangereusement bon

## **ROSÉS**

**VENUS - DOMAINE DE PINCHINAT - VIN DE PAYS DU VAR -** 7 / 30 sec et fruité, d'apéritif et de repas

**LUBERON - AOP LUBERON - 30** sec et minéral, robe rose très pale et limpide, parfait pour une chaude soirée

# BULLES

PROSECCO BRUT - 10 / 40

BULLES BRUT ZÉRO, CLOS DE BREUILLY - 50 blanc de noir

# **BIÈRES & APÉRITIFS**

BIÈRE BOUTEILLE BLUE COAST 7 blonde / blanche-abricot / ipa PASTIS 5 MAURESQUE 6 MARTINI BLANC, ROUGE 7