

MAISON
Bohème
CARTE DU SOIR

À PARTAGER

Si vous ne prenez que des assiettes à partager, on vous en conseille 2-3 par personnes

FRITES MAISON (VG/SG/SL)

6

HOUMOUS (VG/SG/SL)

8

GUACAMOLE (VG/SG/SL)

9

CARPACCIO DE FENOUIL (VG/SG/SL)

citron et huile d'olive, éclats de pistaches, sumac, pickles de moutarde

9

TEMPURA DE LEGUMES (VG/SG/SL)

11

COURGE TAHINI (VG/SG/SL)

courge rôtie aux épices, sauce tahini-curcuma, zaatar, graines de courge

12

SHIITAKÉS & PLEUROTÉS (VG/SG)

poêlée de champignons aux sept épices japonaises shichimi togarashi, gomasio

13

PLATS

LE BUN DU BOBO (VG/SL)

pain brioché, pleurotes et shiitakés, œuf au plat, jeunes pousses, pickles de graines de moutarde, sept épices japonaises, gomasio

16 / + jambon de paris (bio/france) +3
+ effiloché de bœuf (bio/france) +5

ASSIETTE BOHÉMIENNE (VG/SG/SL)

curry rouge de légumes de saison au lait de coco, quinoa tricolore, herbes fraîches

18,5

DAUBE DE BŒUF À LA PROVENÇALE (SG/SL)

bœuf (bio/français) mijoté au vin rouge et sauce tomate, carottes, thym et laurier, olives, purée à l'huile d'olive

25

TATAKI DE THON

mi-cuit de thon, huile de truffe, légumes d'automne rôtis

23

PÂTES DU JOUR

demandez-nous !

DESSERTS

GRANOLA BOHÈME (VG)

yaourt grec, granola maison, poire pochée, sirop de jasmin

10

BRIOCHE PERDUE (VG)

pâte à tartiner choco-noisette, sarrasin grillé

12

BANANA BREAD (VG/SG/SL)

tranche de cake banane-noisettes-chocolat

5

CITRONNADE & JUS

| | |
|---|-----|
| CITRONNADE MAISON | 5,5 |
| aux citrons bio de sicile et sirop de verveine | |
| ORANGE PRESSÉE | 5,5 |
| JUS MAISON BENEDETTI - 33cl | 6,8 |
| entreprise familiale implantée en provence depuis 3 générations | |
| ☞ pomme ☞ pomme-framboise ☞ tomate | |

BOISSONS FRAICHES

| | |
|--|-----|
| ANTÉSITE | 4 |
| boisson à la réglisse et à l'anis, sans sucre ni édulcorant, très désaltérante | |
| KOMBUCHA DATXA - 30cl | 6 |
| boisson fermentée, brassé au pays basque | |
| INFUSION GLACÉE SYMPLES - 33cl | 6,8 |
| 100% plantes françaises, faible en calories et sucre | |
| pétillante : | |
| ☞ menthe douce | |
| ☞ énergisante | |
| <i>citron, thym, menthe-poirrée</i> | |
| ☞ détoxifiante | |
| <i>pomme, sauge, fleur de sureau</i> | |
| plate : | |
| ☞ relaxante | |
| <i>cerise, verveine, lavande</i> | |

| | |
|---------------------------|---|
| SAINT-GEORGES - 1L | 7 |
| OREZZA - 1L | 7 |

ALCOOLS

| | |
|---|-----|
| BIÈRE BLUE COAST - 33cl | 6,8 |
| matières premières récoltées sur la côte d'azur, brassée à nice | |
| ☞ blonde ☞ blanche-abricot | |
| ☞ ipa ☞ sans-alcool | |
| PASTIS / + sirop +0,5 | 4 |
| VERRE DE VIN blanc/rouge/rosé - 15cl | 7 |
| APEROL SPRITZ | 11 |
| KIR ROYAL AU PROSECCO | 12 |

CAFÉS & BOISSONS CHAUDES

| | |
|--|-----|
| EXPRESSO | 2,5 |
| CAFÉ ALLONGÉ | 2,5 |
| CAFÉ LATTE | 5 |
| CAPPUCCINO | 5,5 |
| CHOCOLAT CHAUD | 5,5 |
| GOLDEN LATTE | 5,5 |
| lait d'avoine, curcuma, gingembre, maca | |
| CHAI LATTE | 5,5 |
| lait d'avoine, cannelle, cardamome, poivre noir, gingembre, clou de girofle | |
| PINK CHAI LATTE | 5,5 |
| lait d'avoine, betterave, cannelle, cardamome, poivre noir, gingembre, clou de girofle | |
| CACAO-MACA | 5,5 |
| lait d'avoine, cacao, maca, cannelle | |

THÉS & INFUSIONS KUSMI TEA

| | |
|--------------------------------------|-----|
| THÉ BB DÉTOX | 4,8 |
| thé vert, maté, pamplemousse | |
| THÉ VERT MENTHE | 4,8 |
| THÉ ANASTASIA | 4,8 |
| thé noir, bergamote, fleur d'oranger | |
| INFUSION BE COOL | 4,8 |
| verveine, menthe, réglisse | |
| INFUSION FEEL ZEN | 4,8 |
| roiboos, caramel | |
| CAMOMILLE | 4,8 |

fruits et légumes : le jardin de jeannot (direct producteur, <100km de marseille, agriculture raisonnée/bio), biocoop castellane (100% bio), terre azur (avocats) | **pain** : maison saint-honoré | **œufs** : compagnie générale d'agriculture (poules plein air élevées au pied de la sainte-victoire) | **viande** : nature viande (100% français/bio) | **jambon, fromage** : biocoop castellane (100% bio) | **boissons** : toutes nos boissons sont bio et/ou issus du commerce équitable